

NASIL KAZANMALI

Kazanmak, bir çok alanda çok anlamlı bir sözcüktür. Sporda kazanmak, Rakiplerinize maç sonunda üstünlük sağladığınızda kazanmışsınız demektir. Kazanmak için çok yönlü bir süreç gereklidir. Yaptığınız sporla ilgili tüm teknik, güç, hız, çabukluk, dayanıklılık, gibi fiziksel özellikler dışında, karar verme, doğru zamanlama, özgüven, yüksek konsantrasyon, motivasyon, duyguların yönetimi ve gibi psikolojik becerilere ihtiyaç vardır. Peki bu becerilere sahip olmak yeterli midir diye soracak olursak yanıtımız hayırdır. Bu beceriler sahip olmak gereklidir ama bu becerileri doğru zamanda ve doğru biçimde kullanmak daha önemli bir özelliktir. Peki daha önemli bir soru var mıdır ? diye düşünürsek kazanma biçimi bunların dışında sporcunun karakterini ortaya koyan önemli bir olgudur. Karakter ise sporcunun, kişiliğinin ahlaki yönünü belirleyen önemli bir durumdur. Davranış bilimcileri karakterin üzerinde tam bir görüş birliğine varmamış olsa bile, ortak tanım, karakterin bireyin doğuştan getirdiği, değişken olmayan kişiyi yansıtan öz değerlikler olduğu üzerinde birleşmektedirler. Kişilik ise karakterin üzerine inşa edilen ve değişken ve sürekli gelişen bir özelliği olarak kabul edilmektedir. Yani kişilik karakterin üzerine inşa edilir ve daha sonra süreçle bunlar birbirleri ile bütünleşen değerlikler haline gelerek kişiyi diğer bireylerden ayırır. Bu kadar açıklamayı, insanların kazanma biçimlerini ve kazanmak için yaptıklarını gördükçe ve duydukça ne kadar yanılığında olduklarını göstermek için yapıyorum. Kazanmak yapılan bir iş, veya yarışmada bir sonuç olsa bile, hak edilerek ve adilce, dürüstlükle kazanılmayan hiçbir galibiyet, aslında sessiz bir mağlubiyet ve kayıptır. Belki insanlar kazanma sarhoşluğu içine girip zaferlerini kutlayabilirler ama, gece yastığa baş koyduklarında veya vicdanları ise baş başa kaldıklarında hissedilen duygular asıl gerçekleri gösterecektir.

Kazanmak adil ve kuralına göre olmalı. Kimseyi küçültmemeli, Kazanmakla çalmak veya aldatmak aynı olmamalı. Kazanırken insan hak etmeli ve dürüst olmalı. Sonuna kadar emek , bilgi ve çalışmak içermeli. İşler doğru yapılmalı ve asla abartılmamalı. Sporun özü oyun olduğunda kazanmak insandan ve oyunculardan önemli olmamalı. Kazanmak yalnızca çabaların sonunda verilen bir hak olarak algılanmalı ve rakibi küçültecek ve onurunu ayaklar altına alacak davranışla içermemeli. Kazanmak sadece tebessüm ettirmeli kazananı. Kaybedene ise, bir daha ki sefere dedirtmeli yine tebessüm ve mağrur bir edayla. Seyirci ise alkışlamalı kazanan ve kaybedeni coşkuyla. Kaybeden olmazsa, kazanmanın olamayacağını bilerek davranmalı bilgece. Hiç bir maç kaybının asla kesin bir yenilgi olmadığını, kazanmalarında kesin bir yengi olmadığını bilemeli spor insanları. Kaybedense alkışlamalı kazananı. Kaybeden gerekli dersleri aldığında, öğrenecek çok şey bulacaktır kaybettiğinde. Kazanmak doğru şeyleri yaparak ta olabilir ve asla mucize değildir.

20 Şubat 2004

Turgay BİÇER