

TEKNİK YÖNETİCİ VE ANTRENÖRLERE ON MADDELİK ÖNERİ



1-DÜRÜST OLMALISINIZ: Güvenirliğinizi sarsan hiçbir hareketi yapmayın ve her zaman verdiği sözü tutan kişi olun. Çocuklara ve genç oyunculara düzgün bir model oluşturun. Oyuncularınızın performansları konusunda onlara asla olumsuz yorumlar yapmayın. Bunun kadar yıkıcı ve iletişimi olumsuz etkileyecek, hatta yok edecek başka bir şey olmadığını unutmayın.

2-SAVUNMACI TAVIRLARA GİRMEYİN: Başkalarının görüş ve eleştirilerine açık olun. Bunlar ile ilgili rahat olun, yanlışları görün, iyi bir dinleyici olun, yardımcılarınızdan fikir ve öneri alın.

3-TUTARLI OLUN: Aldığınız bir kararı bildirdiyseniz bunu uygulayın. İnsanlara gereksiz ümitler vermeyin, ulaşılabilir olun, kapınız her zaman diyaloga açık olsun. İnsanlara değer verdiğinizi tutum ve davranışlarınızla belli edin.

4-EMPATİK DÜŞÜN: Her zaman karşınızdakinin yerine kendinizi koyun ve karşınızdakinin ne hissettiğini ve ne demek istediğini anlayarak olayları yorumlayın ve cevaplandırın.

5-ALAYCI OLMA: Sürekli dalga geçer, küçümser, sorunu şakayla geçiştirici tavirlara girmeyin. Dalga geçmenin ve şakanın belli bir sınırı olmalıdır.

6-ETKİLEŞİMDE OLUMLU

BEDEN DİLİ KULLANIN: Saygılı ve sevecen olduğunuz yüzünüzden ve bedeninizden okunsun. Göz teması kurun, el sıkın, omzuna vurun, gülümseyin, saygılı ve sevecen



7-İNSANLARIN KİŞİLİĞİNİ HEDEF ALMAYIN: Yanlış bulduğunuz davranışları eleştir, doğru olanın size göre nasıl olması gerektiğini açıkla. Karşınızdaki insanı hedef alırsan karşındaki insanın en azından savunmaya geçeceğini ve söylediklerini anlamayacağını bilmelisiniz. Eleştirilerin somut olmasına ve doğrular üzerine dayatılarak yapılmasını sağlayın. Eleştirileriniz yapıcı olmalı ve karşı tarafta öfke yüklü intiba yaratmamalıdır.

8-USTALIK ÖĞRETİN: Oyuncunuz olsun, olmasın ne kadar çok şey öğretirseniz, söyledikleriniz o kadar iyi dinlenir. Öğrettikleriniz dalınıza özgü teknikler, taktikler, anlayışlar, insan ilişkilerinde güdülecek ilkeler, duyguları denetleme yöntemleri olabilir, çocuğu geliştirecek her şey olabilir.

9-BÜTÜN TAKIM ELEMENLARINIZLA TUTARLI VE DEVAMLILIK BİR İLETİŞİM GELİŞTİRİN: Özellikle kadroya giremeyen veya yedek kalan oyuncularınızla iletişiminiz çok daha iyi olmalıdır.

10-BAŞKALARININ KİŞİLİĞİNE SAYGILI OLMALISIN: Çocuklara, ailelerine, kulüp çalışanlarına, yöneticilere ve kulüp çevresinden olmayan başka insanlara öfkelenebilirsiniz. Bunu zaman zaman göstermeyi yanlış bir tutum olarak değerlendiremeyiz. Burada önemli olan lider vasıflara sahip bir antrenör öfkelenirse de denetimi elden bırakmaz. Karşınızdaki kim olursa olsun hakaret etmeyin, aşağılamayın, sonradan pişman olacağınız sözleri sarf etmeyin. Daha sonrada insanlarla ilişkiye ihtiyacınız olacağını hiçbir zaman unutmayın. Öfkeniz genel bir öfke olmamalı, belli bir konuya yönelik olmalıdır.

