
YÜKSEK PERFORMANS İN ANAHTARI



Çocuklarınızın futbol yaşamları süresince performanslarında mutlaka iniş ve çıkışlar olacaktır. Bu iniş ve çıkışlar esnasında, göstereceğimiz reaksiyon, çocukların performansını olumsuz yönde etkilememesine özen gösterin ve bu değişimlerin sizde yaratacağı kuvvetli duyguları bastırın. Her zaman "Futbolun hiç bir zaman yaşadığımız hayatın gerçekleri üzerinde olmadığını, futbolun sadece hayatın bir parçası olduğunu" çocuğunuza ve çevrenize hatırlatın.

İSTANBULSPOR FAALİYETLERİ A.Ş. EĞİTİM YAYINLARI- 6



ANTRENÖRLERİN İŞİNİ ANTRENÖRLERE BIRAKIN

Çocukların motive edilmesi, antrenmanlar ve müsabaka sonrası yapılan kritikler, ekstra çalışmalar, antrenörün işidir. Önce, **“ANTRENÖRLERİN İŞLERİNİ EN İYİ ŞEKİLDE YAPTIĞINA”** inanmalısınız. Bu konuda daha farklı bir düşünceyle hareket ederek, çocuklarınıza antrenörlük yapmaya kalkışırsanız, bu çocuğun zihninde çok sayıda insana hesap vermesi gerektiği fikrini oluşturacaktır. Bunun çocuğun zihninde yaratacağı karmaşa, kafasının karışmasına ve performansının düşmesine neden olacaktır.



PROGRAMLARI DESTEKLEYİN

Antrenörlerin hazırladığı veya uygulamakta olduğu çalışma programlarına destek verin. Bu şekildeki yaklaşımınızla çocuğunuzun futbol çalışmalarından en yüksek verimi alacağını unutmayınız.

FUTBOLU GERÇEK DEĞERLERİ İÇİNDE MUHAFAZA EDİN

Çocuklarınızın futbol yaşamları süresince performanslarında mutlaka iniş ve çıkışlar olacaktır. Bu iniş ve çıkışlar esnasında, göstereceğiniz reaksiyon, çocukların performansını olumsuz yönde etkilememesine özen gösterin ve bu değişimlerin sizde yaratacağı kuvvetli duyguları bastırın. Her zaman **“Futbolun hiç bir zaman yaşadığımız hayatın gerçekleri üzerinde olmadığını, futbolun sadece hayatın bir parçası olduğunu”** çocuğunuza ve çevrenize hatırlatın.



ÇOÇUĞUNUZU, FUTBOL EĞİTİMİ BOYUNCA KOŞULSUZ DESTEKLEYİN

Çocuğunuzu, futbol eğitimi boyunca koşulsuz destekleyin. Özellikle başarısız oldukları dönemde desteğinizi yoğunlaştırın ve sevginizi esirgemeyin. **“Futbol eğitimleri boyunca çocukların anne ve babalarının sevgisini kazanmak için ekstra bir çaba harcamalarına asla fırsat vermeyin.”**

TAKIMDAKİ TÜM OYUNCULARA DESTEK VERİN

Yalnız kendi çocuğunuzu değil, çocuğunuz takım arkadaşlarını da destekleyin. Unutmayın ki çocuğunuzun takım arkadaşlarının sizin çocuğunuzdan daha iyi performans sergilemesi, daha iyi oynaması, çocuğunuzun daha iyi çalışması ve daha iyi öğrenmesi için bulunmaz bir fırsattır.

ÜST SEVİYEDE DESTEK VE MOTİVASYONLARDAN KAÇININ

Çocukların antrenman ve müsabakalarda motive edilmesi antrenörün işidir. Antrenörün dışında ailelerin bu işe müdahale etmeleri çocukların, antrenman ve müsabakalarda performanslarının düşmesine ve konsantrasyonlarının bozulmasına neden olabilir. Bu da çocukların futbol eğitimini olumsuz etkileyecektir.

ÇOCUĞUNUZUN ANTRENÖRLERİ İLE DİYALOG KURMASINI SAĞLAYIN

Çocukların antrenman ve müsabakalarda motive edilmesi antrenörün işidir. Antrenörün dışında ailelerin bu işe müdahale etmeleri çocukların, antrenman ve müsabakalarda performanslarının düşmesine ve konsantrasyonlarının bozulmasına neden olabilir. Bu da çocukların futbol eğitimini olumsuz etkileyecektir.



ÇOCUKLARINIZIN STRESLERİNİ AİLE ORTAMINDA GİDERİN

Çocukların evin dışında yaşadığı futbol çalışmaları, okul hayatı, arkadaşları ile olan ilişkileri, vb. olayların yoğunluğunun onlara bir biçimde stres yüklediğini göz ardı etmeden, onlardan gözünüzü ayırtmayın, bu konuda yaşadığı sıkıntılarını paylaşarak destek verin.

ÇOCUKLARINIZIN YEME VE UYUMA ALİŞKANLIKLARINI TAKİP EDİN

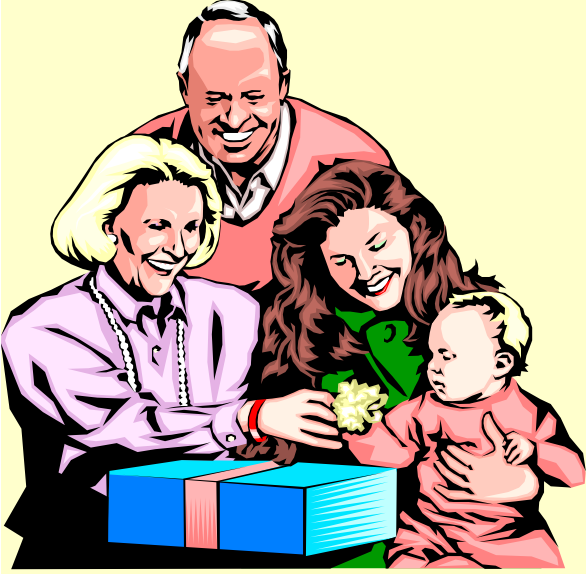
Çocuklarınızın iyi beslendiğinden ve uygun biçimde dinlendiğinden emin olun. Bu konuların, onların futbol yaşantılarında başarılı olmaları için çok önemli olduğunu unutmayın. Bu konularda mutlaka çocuğunuzun antrenörü ile görüş birliğinde olun.



SONUÇ



Sunulan bu metin; çocuklarımızın meziyetlerini en üst seviyeye çıkartmak ve onların gerek bir oyuncu, gerekse bir şahsiyet olarak toplumda saygınlık kazanmalarına yardımcı olmak amacıyla hazırlanıp sizlere sunulmuştur. Tüm çalışma ve çabalarımız, ciddi bir eğitim isteyen futbol çalışmalarını keyifli bir mücadele haline getirmektir. İleriye ümitle bakıyor ve sizlerinde buna bütün kalbinizle katılacağını ümit ediyorum.



Alt yapı futbol eğitimi boyunca, çocuklarını futbol eğitimleri boyunca ailelerin hatırlaması gereken önemli maddeler...

- ❖ Çocukların eleştiriden çok, iyi örnekler görmeye ihtiyaçları olduğunu unutmayın.
- ❖ Çocuğunuzun ve diğer çocukların spor yapması toplumsal açıdan pozitif bir olay ve önemli bir kazanç olduğunu her zaman hatırlayın.
- ❖ Çocuklar takip edildiklerini hissettikleri zaman telaşa kapılırlar. Telaşa kapılan çocuklar hata yaparlar, bu nedenle onları takip ederken özenli



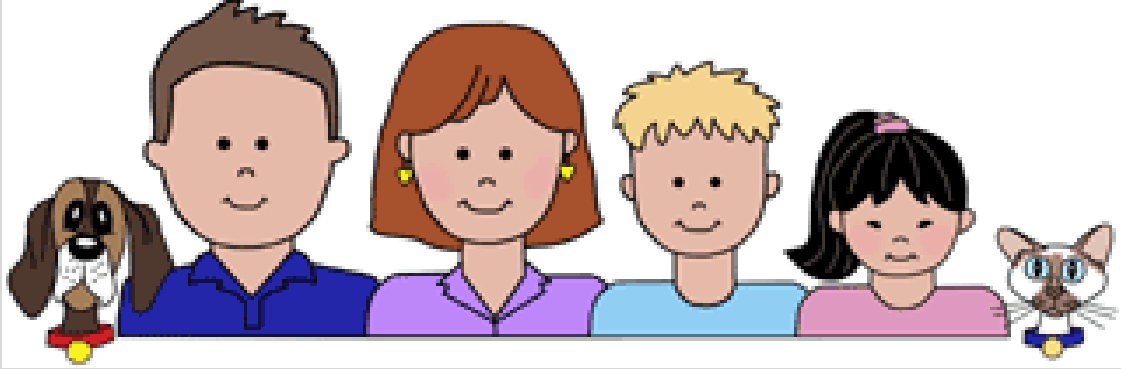
- ❖ Çocukların üzerlerinde oluşan, özellikle rekabet ortamında dışardan gelen baskıyı arttırmaya değil, azaltmaya çalışın.
- ❖ Çocuğunuzun antrenörüne ve hakemlere karşı her zaman saygılı olun.
- ❖ Diğer takımların sorumlularına ve oyuncularına karşı her zaman kibar ve saygılı olun. Unutmayın ki rakipsiz futbol olmaz, rakip olmazsa çocuğunuzda spor yapamaz.
- ❖ Takımınızın ve rakip takımın sergiledikleri performansı alkışlayın.

- ❖ Hakemler konusunda eleştiri yapmayın. Unutmayın ki kazanan takım ile kaybeden takımın müsabakasında bir hakem bulunur. Hakemin işinin zor olduğunu unutmadan, tüm hakemlerin maçları dürüstçe yöneteceğine inanın.



- ❖ Hakemler hakkında eleştiri yapmayın, hakemler futbolun çok önemli unsurlarıdır. Çünkü hakemler sahada fair- play, güvenilirlik ve sportmenliğin sembolüdür.
- ❖ Hakemlere karşı yaratacağınız güvensizlik ortamı, bu duyguların sorgulanmasına yol açar. Hiçbir antrenörün, ya da herhangi bir oyuncunun maçı, bir hakem den daha iyi yönetemeyeceğini kabul edin.
- ❖ Her müsabakanın sonucunu hoşgörüyle karşılayın, kabullenin. Çocuklara, galip geldiklerinde, rakibine karşı saygılı olmayı, mağlubiyet halinde çok çalışarak bir sonraki müsabakada galip gelen taraf olacaklarını öğretin.
- ❖ Ailelerin, çocukları hakkında yaptıkları değerlendirmeler, çocuklar için büyük önem taşır. Ailelerin maçlarda çocuklarına, rakip takıma, hakemlere ve antrenörlere gösterdiği tavır, çocukların performanslarını ve davranışlarını etkileyeceğini unutmayın.
- ❖ Spor deneyimlerinin her çocukta olumlu bir iz bırakması için, aileler, antrenörler, idareciler ve gönüllüler sportmence davranış göstermeye özen göstermelidir.
- ❖ Çocuk hata yaptığı zaman, hatayı çocuktan ayırın. (Örneğin; çocuk kötü pasör olmayabilir, o anda verdiği pas kötüdür, vb.)
- ❖ Çocuğunuzun arkadaşlarının isimlerini öğrenin, onların yaptığı olumlu hareketlere övgünüzü sunun, teşvik edin.
- ❖ Müsabaka sonrası her iki takım oyuncularını kutlayın.
- ❖ Eğlenmelerini teşvik edin başarıları küçük de olsa övgünüzü esirgemeyin.

FUTBOL EĞİTİMLERİ BOYUNCA AİLELERİN, ÇOCUKLARIN BAŞARISI İÇİN YAPMASI GEREKENLER;



Spor yapan bir çocuğun ailesi olmak zor bir iştir. Çocukların sportif başarıyı elde etmesi için mutlaka ailesinin desteğine ve pozitif yaklaşımlarına ihtiyacı vardır. Bu nedenle aileler, futbol eğitimi boyunca çocukları için yoğun bir çaba göstermeleri gerekir.

- ❖ Müsabakalarda kazansa da, kaybetse de onunla gurur duyduğunuzu çocuğunuzun bildiğinden emin olun. Hayatlarında daha iyi yi başarabilmek için danışabilecekleri insanlar olmaya gayret edin.
- ❖ Çocuğunuz ile konuşurken, onun kapasitesi, rekabetçi ruhu, sportmenliği ve yetenekleri hakkında dürüst olun.
- ❖ Çocuğunuza yardımcı olun, onu maça götürürken veya maçtan sonra eve dönerken, ona asla antrenörlük yapmaya çalışmayın. Bu hakikaten zor bir iştir, ancak unutmayın ki, ona vereceğiniz direktifler ve tavsiyeler, zaten etrafında duyduğu bu tarz yorumlara bir yenisini katacak ve çocuğunuzun çıkmaza sokarak, bir oraya, bir buraya sürüklenmesine sebep olacaktır.
- ❖ Onlara rekabetin yarattığı heyecandan zevk almayı öğretin ve önemli olanın sahaya çıkıp rekabetçi ortamda oyun kurallarına sadık kalarak mücadele etmek olduğunu yineleyin.

- ❖ Kendi sportif hayatınızın, çocuğunuzun sportif hayatını etkilemesine fırsat vermeyin.
- ❖ Çocuğunuzun antrenörü ile yarışmayın ve kesinlikle iddialaşmayın.
- ❖ Kesinlikle çocuğunuzun yeteneğini, mücadelecı yapısını ve oyuna bakış açısını takım arkadaşlarıyla kıyaslamayın.
- ❖ Çocuğunuzı çalıştıracak olan antrenörü iyi tanıyın, felsefesini, oyunculara ve sosyal çevreye karşı olan yaklaşımını, etik değerlerini ve futbol konusundaki donanımını bilin ki çocuğunuzı emanet edeceğiniz antrenör hakkında herhangi bir şüpheniz kalmasın.
- ❖ Çocukların, aşırı övüldükleri gibi, eleştirilmelerini de abartarak yorumlayacaklarını asla unutmayın, bu yüzden heyecana kapılarak aşırı tepkiler vermeyin. Herhangi bir tepkiyi vermeden önce, tepkiye neden olacak konu hakkında araştırma yapın.
- ❖ Çocuğunuza karşılaşacağı zorluklarla ilgili korku duyabileceğini, bunu çaba göstererek yenebileceğini, korkuyu yenecek cesaretin korkudan kaynaklanmadığını ona öğretin.
- ❖ Çocuklarınızın sorunları karşısında her zaman “**gerçekleri**” hatırlayın ve çocuğunuzı karşınıza aldığınız zaman asla gerçekleri görmemezlikten gelmeyin.
- ❖ Kendinizi takımın bir parçası olarak görün ve antrenörü destekleyin. Çocuğunuzun beyninde, antrenör ve aile arasında bir çatışma yaratmaktan kaçının. Antrenöre doğru bir biçimde etki etmek istiyorsanız, ona yardım etmek için gönüllü olun.
- ❖ Her çocuğun istek ve beklentilerinin birbirinden farklı olduğunu unutmayın, asla herhangi birbir çocuğu, çocuğunuza karşı örnek olarak göstermeyin. Önce çalışmalara karşı ilgili olup olmadığını belirleyin, daha sonra çocuğunuzun spordan beklentisine göre bir anlayış geliştirin.

ANTRENÖRLER, YÖNETİCİLER, AİLELER VE DİĞER EĞİTİM PAYDAŞLARI, ÇOCUKLARA VE GENÇ OYUCULARA İYİ ÖRNEK OLMALIDIR

-Annenin gülümsemesine, bebeğin gülümsemeye cevap vermesi şeklinde bedeni bir olay olarak başlayan taklit etmeyi, çocuklar zamanla mantık ve duygularıyla gerçekleştirmeye başlarlar.



-Çocuklar, büyüdükçe kişiliği gelişecek, hayat şartlarının etkisiyle, onlarda bağımsızlık çabası ortaya çıkacak ve öz kimlik arayışına gireceklerdir. Özkimlik arayışına giren çocukta hayranlıklar, tutkunluklar doruğa çıkacak ve o anne babasının dışında yeni örnekler aramaya başlayacaktır.

-Çocuktaki taklit etme isteğinin altında, taklit

ettiğine daha çok yaklaşmak ve kendini ona benzetmek yatmaktadır. Bu ünlü bir sporcu, bir şarkıcı, siyasi bir lider, antrenörü, öğretmeni, v.b., olabilir.

-Çocuk, taklit ettiğinin, giyim tarzını, vücut hareketlerini, saç şeklini, dilini, başkalarıyla konuşma tarzını, davranış biçimini, hatta onda gördüğü her şeyi taklit ederek kendisiyle özdeşleştirir ve bunu sevgiyle yapar.

-Her örnek onun kişiliğine bir şeyler katar, çocuk hayran olduğu kişileri sık, sık değiştirerek, ilerde olmak istediğine biraz daha yaklaşır. Çocuğun örnek alma çabaları, onun hayata uyumunu kolaylaştıran yararlı, alışkanlıklar elde etmesine yarar.

-Bir çocuğun kötü huylarını düzeltmek; ona, dış dünyanın isteklerine, en iyi şekilde uymasını sağlayacak şekilde, hareket etmesini öğretmekle olur. Çocuğun ahlak bakımından gelişmesine en olumlu etkisi olan şey, örnek olarak aldığı, beğendiği, kendisine benzemek istediği insan gibi davranmasıdır. Neticede taklit mekanizması eğitimin en kuvvetli hareket noktalarından biridir. “**Örnek**” olmanın eğitim ve öğretimde ki önemini unutmadan, vereceğiniz eğitimin hedefine ulaşması için oyuncularınıza iyi örnek olmalısınız.

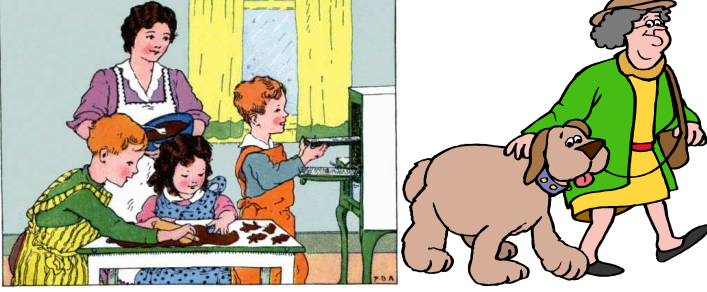


-Çocukların ve genç oyuncuların sizi örnek olarak benimsemesi için; onlarla aranızda ki sempati akışının gelişmesi gerekmektedir. Karşılıklı sempati akışının gelişmesi için yetişkinler (aileler, antrenörler ve sosyal çevrede bulunan diğerleri), çocuklara sevgiyle yaklaşmalı, saygı göstermeli, tüm oyuncularına eşit mesafede olmalı, güvendiğini hissettirmeli, yaptıklarını takdir etmeli, yapamadıklarına sabır göstermeli, yapamadıkları için destek vermelidir. Bu şekilde davranarak oyunculara iyi bir “örnek” olabilirsiniz.

-Eğer çocuklara, kendinizi pek mükemmel göstermeye çalışırsanız, “**yaptığımı değil, dediğimi yap**” şeklinde veya aşağılandıklarını, küçük düştüğünü hissedecekleri şekilde davranırsanız onların gözünde saygınlığınızı ve güvenilirliğinizi yitirir ve vereceğiniz eğitimden hiçbir zaman yeterince verim alamazsınız.

AİLELERE ÇOCUKLARININ FUTBOL EĞİTİMLERİ İLE İLGİLİ İPUÇLARI

Ebeveynler, futbolu çocuklar ve diğer insanlar için daha eğlenceli hale nasıl getirebilir...



- ❖ Oyun hakkında bilgi sahibi olun.
- ❖ Ev de dürüst oyunu cesaretlendirin.
- ❖ Çocuğunuzu, pratiklere katılması için destekleyin ve katıldığından emin olun,
- ❖ Çocuğunuzun müsabakalarına ve antrenmanlarına katılın, saha kenarında müdahaleci değil yardımcı olun.
- ❖ Antrenman ve müsabakalarda pozitif yaklaşım sergileyin ve her zaman sakin olun.
- ❖ Antrenörlere, takımdaki oyunculara, kulüp personeline, rakiplere ve hakemlere önce siz saygı gösterin, daha sonra onlardan saygı bekleyin.
- ❖ İyi beslenmeye odaklanın.
- ❖ Çocuğunuzun antrenörüne, yardımcı olmak için gönüllü olun.
- ❖ Bir gün hakem olun, bir gün futbol oynayın ve çocuğunuzu seyrederken bu tecrübeleri gözönüne alarak sakin olun ve sahanın içinde saygınlık uyandıracak bir biçimde yer alın,
- ❖ Antrenörün ve hakemin kararlarını destekleyin.
- ❖ Çocuğunuzun, antrenörü ile arasında iletişimi cesaretlendirin.
- ❖ Rolünü tanımlaması için çocuğunuza öğrendiği yeni becerileri ve daha başka neler öğrendiğini sorun.
- ❖ Yeni stratejilere odaklanın,
- ❖ Futbol ile ilgili örnek olabilecek görüntüleri bulun ve çocuklarla birlikte onları izleyin.
- ❖ Sergiledikleri performanstan dolayı, diğer ailelerin çocuklarını övün.
- ❖ Daha yaşlı futbol oyuncusunun başarıları hakkında gazete makalelerini okuyun; çocuğunuz için örnek bir rol model olacak, daha yaşlı futbol oyuncuları ile ilgili örneklemeleri onlara sunun.



**Çocuklar, eğlenceli olduğu için futbol oynamayı isterler!
Biz yetişkinlerde çocukların oyundan zevk almalarını, yaptıkları işten haz duymalarını sağlamalıyız...**



Oyunu beğendiğinizi ve tüm çocukların çabalarına değer verdiğinizi çocuğunuzun takım arkadaşlarının ve rakip oyuncuların fark etmesini sağlayın. Bu sayfa, futbol eğitiminin çocuklara maksimum fayda sağlaması için, size, sizin çocuğunuza ve de diğer çocuklara yardım amacıyla hazırlanmıştır. Antrenörlerin, oyunlarda ve pratiklerde uygulayacakları davranışın kodunu izlemek için aşağıda basit kurallar sizlere sunulmuştur. Lütfen dikkatli bir şekilde onlar üzerinde düşünün.



Çocuklarınıza talimatlar vermeyin, onların hatalarına bağırmayın...
Görevleri gereği antrenörler, sizin çocuğunuza ve diğer çocuklara nasıl oynayacakları hakkında bilgi verirler. Eğer siz, saha kenarından kendi düşünceleriniz doğrultusunda çocuğunuza bağırıp çağırıp talimatlar verirseniz, çocuğunuz muhtemelen aynı zamanda hem sizi hem de antrenörünü memnun etmeyi düşünecektir. Bu durumda çocuğun kafasını karıştıracaktır. Oyun esnasında, iki şeyi de yapmayı denemeye kalkışan çocuk, büyük bir olasılıkla her ikisinde de başarısız olacaktır. Çocuğun kafasında birden fazla antrenör yaratma teşebbüsleriniz kargaşaya sebep olacak ve çocuğunuzun daha çok hata yapmasına neden olacaktır. Çocuğunuzun futbol çalışmaları boyunca başarılı olmasını istiyorsanız, çocuğunuza antrenörlük yapmaktan vazgeçmeli, çocuğunuzun antrenörünün en iyi yardımcısı olmak için çaba sarf etmelisiniz.



Çocuğunuzun, takımın bir üyesi olduğunu hatırlayarak, çocuğunuz, başarılı bir şekilde oynadığı zaman onu alkışlayın.

Çocukların sergilediği performans hakkında asla aşağılayıcı sözler, olumsuz yorumlar yapmayın, tüm oyuncular, onların destekleyicisi olduğunuzu bilmelerini sağlayacak pozitif yaklaşımlar sergileyin. Öfkeli bir davranış göstermeniz, siz veya sizin çocuğunuz için mahcubiyetle sonuçlanabilir. Bu durum çocuğu kızdırabilir, diğer arkadaşlarına karşı mahcubiyet yaratabilir. Futbol kaotik bir oyundur, oyun esnasında her zaman her şey yolunda gitmeyebilir. Bu nedenle, sahada çıkan olumsuz olaylar karşısında her zaman **“sakin olun”**, yetkililerin doğrultusunda hareket edin.



Her zaman cana yakın bir seyirci olun...

Diğer takımlarda oynayan çocukların ailelerinin de kendi takımlarının başarılı olmasını istediklerini, sizin çocuğunuz için duyduğunuz duyguları onlarında duyduklarını her zaman hatırlayın.



Yan çizgiler boyunca koşmayın...

Maçı seyretmek için uygun ve rahat seyredebileceğiniz bir yer bulun.



Hakemlere karşı, bağırıp, çığırıp, hakaret dolu sözler sarf etmeyin...

Eğer maçı seyreden kalabalık, nezaketsiz olursa hakem, maçı tatil edebilir. Böyle şiddet içeren nezaketsiz hareketin nedeni olursanız, kendinizi ve takımınızı küçük düşüreceğinizi asla unutmayın.



Eğer senin takımın, kaybederse, pozitif bir görüşü benimse.

İyi oyunundan ve gösterdiği gayretten dolayı çocuğunuza kompliman yapın ve önemsiz hatalarını görmezlikten gelin. Çocukların, sizin, kaybetmekten çok, onların iyi hareketlerini ve kaliteyi fark ettiğinizi gördükleri zaman mutlu olacaklarını ve size daha çok saygı duyacaklarını unutmayın.



Hatırlayın... Çocuğunuzun oynadığı takım bu gün müsabakayı kaybetmiş, bir başka günde kazanmış olabilir, siz ve çocuğunuz bu netice karşısında üzölmüş veya sevinmiş olabilirsiniz. Unutmayın ki çocuğunuz ve onun takım arkadaşları müsabakadan bir müddet sonra veya gelecek hafta muhtemelen, bir hafta önceki skoru unutmuş olacaktır. Neticede her şey yeniden başlayacak, bir önceki günler önemli bir tecrübe olarak hatırlarda kalacaktır. Siz ve çocuğunuz her zaman, dünyanın en popüler sporuna katıldığınızı, keyif aldığınızı, hoş zaman geçirdiğinizi hatırlamalı ve ne kadar şanslı olduğunuzu unutmamalısınız.

HATIRLAMANIZ GEREKEN BAZI NOKTALAR;

- Evde veya dışarıda, herhangi bir futbol oyununda, kesinlikle hiçbir alkollü meşrubata izin verilmez.
- Hiçbir evcil hayvanın spor kompleksinde bulundurulmasına izin verilmez.
- Müsabakada, az veya hiç oynamayan çocuklarla, daha çok ilgilenilmelidir.
- Ebeveynler, kulüp kurallarında ifade edilen davranışlara aşına olduklarından emin olmalıdır.
- Hatırla — Hakemin, seyircinin kontrolünü sağlayamadığı zaman maçı tatil edebileceğini veya antrenörün ısrarla devam eden kontrolsüz davranışları sonucu antrenörü oyundan çıkaracak otorite ve sorumluluğa sahip olduğunu unutmayın.

HATIRLATMA...

Türkiyenin de içinde bulunduğu gelişmiş ölkelerin çoğunda (Avusturya, Fransa, İtalya, İsveç, İsviçre, Rusya, Japonya, Hollanda, Norveç...) öğrencilerin okullarda fiziksel cezalara çarptırılmaları yasalarla yasaklanmıştır (Bacon ve Hyman, 1976).

Bir dizi olay sonucunda disiplin uygulamaları, sağlık personeli arasında da tartışılan bir konu haline geldi. 1962 yılında Dr.C.Henry Kemple ve arkadaşlarının, Journal of the American Medical Associates'de yayımladıkları "Dayak Yemiş Çocuk Sendromu" adlı çalışmaları günümüzde çocuk tacizi diye anılan toplumumuzun bu kanserli patolojisini araştırmak için bir kapı açmış oldu.

Bazı sosyal bilimciler özellikle "Psikologlar", sert cezalar veren disiplinin etkisiz olduğunu, aslında bunun çocuklarla gençlere zarar vereceğini savunmaktadırlar. Kısıtlayıcı politikalar, beraberinde çocuğu içine alma ve ona hizmet etme çabaları yoksa, daha ciddi disiplin sorunlarına ve şiddete neden olacak ve eğitilmeleri gereken bir yaşta çocukları okuldan veya kulüpten uzaklaştıracaktır. (Cordes, 1984)

AİLELERİN DİKKAT ETMESİ GEREKEN HUSUSLAR...

- ❖ Ebeveyn desteği alan, ailesiyle uyumlu, pozitif disiplinle büyüyen çocukların daha eğitimli, daha sosyal, daha profesyonel davranışlar sergiledikleri ve bu doğrultuda gelişen çocukların, zihinsel ve fiziksel olarak daha başarılı oldukları gözlemlenmiştir.
- ❖ Aileler, antrenörlere, çocuklara verecekleri eğitimin hedefleri doğrultusunda destek vermelidir. Eğitimleri boyunca çocukların gelişimlerini görmek zevkli olduğu gibi, sancılı dönemlerde olacaktır. Aileler, çocuklarının gerçek başarıya ulaşmasını istiyorsa uzun sürecek futbol eğitimi boyunca sabırlı ve kararlı olmaları gerektiğini unutmamalıdır.
- ❖ Eğitim paydaşları arasındaki ortaklık, kazanma ve kaybetme üzerine kurulmaz. Unutmayın ki, bir başkasını kaybı üzerine kazanç sağlandığı zaman ortaklık zedelenir ve yürümez. Kendinize şu soruyu sormalısınız;
 - ❗ Sürekli kaybeden bir kişiyle kim çalışır?
 - ❗ Kim çocukların sürekli kaybetmesini isteyebilir?
 - ❗ İşler kötüye gidince sende kazan bende kazanıyım anlayışı gündeme gelirse kim kazanır?
 - ❗ Kulüp içinde bulunan paydaşlar, ortaklığın başarıya ulaşması için kendine şu soruyu sormalı; Herkesin kazandığı yerde kaybeden kim olacak?

Bunun için ailelerin, ortakların çabalarının sonuçlarının daha etkin ve kalıcı olması için başka kişilerle ortak bir hedef için nasıl çalışabilirim sorusuna doğru yanıt vermesi gerekir.

Ebeveynler, futbol oyununu kendi çocukları ve diğer çocuklar için daha eğlenceli hale nasıl getirebilir?



- Oyun hakkında bilgi sahibi olun.
- Evde dürüst oyunu cesaretlendirin
- Destekleyici olun; yani çocuğunun, pratiklere katıldığı ve yeterince çaba gösterdiğinden emin olun
- Oyunlara katılın.
- Oyunlar da pozitif veya sakin olun.

-Çocuklara saygıyı ilk önce gösteren siz olmalısınız, daha sonra çocuklardan saygılı davranmalarını bekleyin.

- Çocuğunuzu iyi beslenmeye odaklayın.
- Antrenörlere yardım etmeye gönüllü olun.
- Kendini hakemin yerine koyduktan sonra öfkelenin
- Mümkünse yaşlılarla futbol oynayın.
- Sakin olun
- Antrenör ve hakemlerin aldığı kararları destekleyin.
- Antrenör, aile arasındaki iletişimin sağlanmasına yardımcı
- Çocuğuna, rolünü tanımlaması için, öğrendiği yeni becerile öğrendiğini sorun
- Yeni stratejilere odaklanın
- Eğitici futbol görüntülerini bulun ve onları çocuklarla beraber izleyin
- Oyun esnasın da diğer insanların çocuklarına da övgü sunun.
- Çocuklara rol model olabilecek, ünlü bir futbol oyuncusunun başarıları hakkında gazete makalelerini çocuğunuza okuyun.

